

Reitverein Hagen und Umgegend e. V.



Hagen im Bremischen im April 2023

Fit für's Pferd und für den Alltag

Liebe Vereinsmitglieder,

wir möchten gemeinsam mit Euch mit

„disziplinspezifischen“ **Yoga Gymnastikübungen**

unseren Körper wieder in „Balance“ bringen.

Unterstützt werden wir von **Wiebcke Otten** (Staatlich anerkannte Physiotherapeutin).

Wie wäre es...

... dich aus eigener Kraft zu einer besseren Reiter*in zu machen?

...stabiler, aufrechter und freier im Sattel zu sitzen?

... dich endlich (wieder) beweglicher zu fühlen?

Yoga hat für Reiter*innen eine Menge zu bieten, wir bringen unseren Körper in Balance, dehnen, kräftigen ihn und halten ihn leistungsfähig – auch Nichtreiter*innen sind herzlich Willkommen 😊

Termin: Mittwoch, 14. Juni 2023 Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Praxis Physio und Meer, Vorderstr. 21, 27628 Rechtenfleth

Kosten: 8,- € für Mitglieder des Vereines, 12 € für Gäste.

Yogamatte oder Ähnliches kann, muss aber nicht mitgebracht werden.

Verbindliche **Anmeldung bis 01.06.2023** an Wiebcke Otten E-Mail: w.otten@gmx.de oder Tel.: 04702/ 330901.

Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Grüße

Willi Grollmund
1. Vorsitzender

Reitverein Hagen und Umgegend e.V.
Driftsethe * Heidkampsweg 3 * 27628 Hagen im Bremischen
Tel: 04746-726520 * Fax: 03212/7265200
E-Mail: info@rvhagen.de
Homepage: www.rvhagen.de
Bankverbindung: Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE 91 29 25 00 00 01 42 40 45 94 BIC: BRLADE21BRS